

# ひととき

～ 女性部通信～

創刊号

発行 大治町商工会女性部  
大治町堀之内南二反畑 598  
TEL 052(442)4511  
編集員 和田・小久保・前田・近藤  
発行日 平成 30 年 8 月 3 日

皆さん、初めまして大治町商工会女性部です。  
今年度から女性部員が編集者となり、季節にあった様々な情報を満載した女性部通信『ひととき』をお届けします。  
皆さんのちょっとした「ひととき」に寄り添っていただけるような通信となれば幸いです。

## 活動報告

### 『三重県大台町へ行ってきました！』

三重県大台町とは、町名が似通っているという理由から、平成 13 年度より双方の教育委員会を中心に交流を図ってきました。平成 27 年度に商工会同士の友好交流協定を結んだことをきっかけにさらに交流が深まり、今年度は女性部交流会を開催しました。当日は女性部活動報告会や昼食会、伊勢茶の茶摘み体験・お茶のおいしい入れ方教室など、お腹も心も大満足の日となりました。



#### 【お茶の意外な使い道】

お茶はとってもエコ！  
茶殻は捨てずに乾燥剤として利用できます。フライパンなどで乾燥させた茶殻をお茶パックに入れ、押入れや下駄箱、冷蔵庫に入れておけば、嫌な臭いもとってくれます。



花言葉：崇拜・あこがれ

夏の花

『ひまわり（向日葵）』

向日葵は黄色い大きな花を咲かせる夏を代表する花です。太陽の光を浴びてまっすぐに茎が伸びて、花を咲かせます。光をたくさん浴びるために、向日葵は太陽の動きに合わせて向きを変えるという特徴があります。

お茶の新芽 1 芯に対して 2～3 葉を摘みます。つめでちぎると、その部分が酸化しやすいので、人さし指の腹を使います。



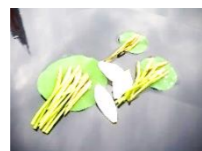
## 投稿コーナー



薔薇の香を風が連れくる少女像

蓮巻葉解けし水面に蛙の目

素敵な匂が届きましたので  
紹介いたします



えっ！そうだったの!!

「孫の手」の由来は、「孫」の手じゃない!?

実は…  
麻姑とは、中国の伝説上の仙人の名前で、鳥のように長い爪を持った美しい女性だった。それで、麻姑の爪でかゆい所をかいてもらったら、さぞ気持ちいいだろうとつけられた名前です。


## 今日のあと一品はこれで決まり!!

なす

### ◆茄子のおひたし

レンジでパッと簡単に  
暑いこの時期にぴったりです。

【材料】(2人分)

茄子 1本   
サラダ油 少々  
めんつゆ(2倍希釈) 大さじ 1/2  
削り節・ショウガ(すりおろし) 適量

【作り方】

1. 茄子は、へたをつけたまま縦半分に切り、皮目に斜めに5mm位の切れ目をいれ、水にさらす。(5分ほど)
2. 耐熱皿に切り口を下に並べ、皮目にサラダ油を薄く塗る。
3. ふんわりとラップをかけ、600W のレンジに1分半から2分かける。
4. 器に盛り、めんつゆ(同量の水で薄める)をかけ、削り節・ショウガを添える。

【編集後記】

創刊号の内容はいかがでしたか？ ご意見・ご感想など、ぜひぜひお寄せ下さい。  
投稿コーナーへのご参加もお待ちしております！

